

110 年桃園市立凌雲國中曲棍球校隊訓練防疫計畫

一、依據

110 年 7 月 23 日教育部因應中央流行疫情指揮中心公告嚴重特殊傳染性肺炎之「高級中等以下學校運動團隊訓練因應 COVID-19 防疫管理指引」。

二、目的：

因應國內嚴重特殊傳染性肺炎疫情，全國疫情警戒調降為二級期間，為確保高中以下學校之運動團隊於學校停課期間，參加運動團隊訓練之學生選手及教練人員之健康，將遵照教育部體育署發布之「高級中等以下學校運動團隊訓練防疫管理指引」，規劃並確實執行集訓期間之相關防疫措施，以降低感染風險及提升訓練安全。

三、實施對象：

本計畫所有之教練及參訓人員等。

四、執行期程：

110 年 8 月 3 日起至中央流行疫情指揮中心發布嚴重特殊傳染性肺炎解除警戒為止。

五、具體措施：

- (一)強化所有人員之衛生教育宣導：加強勤洗手、呼吸道衛生與咳嗽禮節，保持個人衛生習慣（如：打噴嚏、咳嗽需掩住口、鼻，擤鼻涕後要洗手）及妥善處理口鼻分泌物等，及儘量避免出入人潮擁擠、空氣不流通的公共場所等衛生教育宣導，並落實執行。
- (二)維持訓練場地之通風：
- (三)體溫測量站：依本計畫執行期程之報到處均設置體溫測量及觀察區，確實量測工作人員暨參賽人員等之體溫並登記量測結果。
- (四)場地防疫：確實要求進入訓練場地前應配合酒精乾洗手消毒、登記及配

戴口罩(請自備口罩);參與活動中,如有身體不適應立即通知教練或健康中心以掌握醫護處理時效。

六、教練及參訓學生之相關防疫規定

- (一)訓練人員(含參訓學生、志工)首次訓練前,未施打疫苗或疫苗接種未達14天者,預有3日內快篩或核酸檢驗陰性證明,且每3-7天定期快篩(原則每7天篩檢,應變處置時得縮短為每3天篩檢)。
- (二)參訓者如符合「具感染風險民眾追蹤管理機制」中「居家隔離」或「居家檢疫」實施之對象者,或「自主健康管理」未滿14日者,禁止來校參加訓練,若隱匿個人上述身分或身體症狀,經查明屬實者,取消參訓資格(並記過處分),並依中央疫情通報作業規定,通報主管機關依法裁處。
- (三)凡進入訓練場地參加訓練者,請於報到處繳交健康聲明書,如附件一。
- (四)參訓學生請另外繳交活動家長同意書,如附件二。
- (五)參訓學生倘於訓練當日經體溫第第1次量測額溫達37.5度(含)以上者,暫由防疫組安置於觀察區。待休息3-10分鐘後續以耳溫槍量測耳溫,經3次實際量測耳溫仍達攝氏38度(含)以上則禁止進入訓練場地學校校園(含不得參訓,由教練安排返家或就醫)。
- (六)參訓當日過程中倘有發燒或咳嗽、流鼻水等呼吸道症狀、腹瀉、身體不適者,應主動向單位主管或負責人員報告,並建議就醫診療及採取適當防護措施。
- (七)為配合防疫工作,參訓人員及教練務必掌握報到時間並提早到場,避免因入場及體溫量測作業影響參訓時間。
- (八)訓練場地中,參加人員需全程配戴口罩。
- (九)教練另由本校主管單位進行防疫旅遊史調查。
- (十)訓練名單及訓練時間之規劃:所有訓練人員及學生名單應確實造冊及控管,以固定人員方式訓練,且限學校內人員,禁止跨校訓練,並訂定完整訓練計畫,同一名學生單日訓練不得超過3小時,如附件三。

- (十一)落實人數管理規劃：考量運動時人員移動特性，同時段內所有所有訓練人員及學生，以室內不超過 20 人、室外不超過 40 人為限，加強人數管控。
- (十二)學校訓練場館及器材消毒作業之規劃，落實每 3 小時訓練結束後指派專人完成清潔消毒工作，如附件四。
- (十三)落實每日完成高級中等以下學校運動團隊訓練防疫管理指引自我查檢表，如附件五。
- (十四)本計畫奉核通過後實施。

附件一

桃園市立凌雲國中運動團隊暑期訓練防範「新型冠狀病毒肺炎」
個人健康聲明書

本人 _____ (請親簽)，願配合桃園市立凌雲國中防範「新型冠狀病毒肺炎」需求，就本訓練活動開始前 14 天內是否曾在國外旅遊、居住及自身健康管理進行調查，以下資料均照實填寫，本調查表之個資部分依據個資法規定予以保障，不予外流。

一、 學生姓名：

二、 性別：男 女

三、 身分證字號：

四、 連絡電話：

五、 現居住地址：

六、 有無身體不適症狀：

1.無發燒

2.發燒 ($\geq 37.5^{\circ}\text{C}$)，請註明開始日期 (民國) 年 月 日

3.其他症狀 (請註明)

七、 活動開始前 14 天內，是否曾出國

1.無出國 2.有出國→國家名稱:

接觸史調查：

1.是否曾接觸有發燒或呼吸道症狀人士 否 是 (續填以下欄位，可複選)

接觸場所為：同住同處工作醫療院所其他，請註明

2.是否曾接觸新冠肺炎極可能或確定病例

否 是 (續填以下欄位，可複選)

接觸場所為：同住 同處工作 醫療院所 其他，請註明

接觸起迄日期：年 月 日至 年 月 日。

聲明日期：中華民國 110 年 月 日

防疫期間請大家共同維護安全無虞的活動環境，非常感謝您的配合。

附件二

桃園市立凌雲國中曲棍球隊暑假返校訓練家長同意書

- 一、依據：110年7月23日教育部因應中央流行疫情指揮中心公告嚴重特殊傳染性肺炎之「高級中等以下學校運動團隊訓練因應 COVID-19 防疫管理指引」。
- 二、地點：本校操場、重量訓練室、活動中心、龍潭體育園區曲棍球場。
- 三、日期：110年08月3至08月27日。
- 四、時間：星期一~星期五
 - 1.上午 9:00-9:30；9:40-10:10；10:20-10:50
 - 2.下午 14:30-15:00；15:10-15:40；15:50-16:20
- 五、交通：家長接送及搭乘公共運輸工具，並注意防疫規範及管理。
- 六、體溫測量：校門口測量體溫及消毒後進校園，如超過體溫 37.5 度不得進入校園。
- 七、人員：全程配戴口罩，採用實名制。
- 八、場域管制：維持室內 20 人戶外 40 人原則。
- 九、消毒作業：由教練監督清消工作，並保持安全社交距離，訓練後使用後器材進行全面消毒。
- 十、相關防疫規範：遵守教育部體育署競技及休閒運動場館業防疫管理措及自我查檢表。
- 十一、屬於個人自備之器具，不得互相借用。

.....家長同意書(回條)

□敝子弟 _____，自 110 年 8 月 3 日起二級警戒期間返校訓練，本人知悉並同意其參加，並督促敝子弟遵守防疫規範及注意自身安全。

學生簽名：

家長或監護人：

簽章 家長手機：

學生手機：

附件三

中華民國 110 年 月 日

110 年桃園市立凌雲國中曲棍球隊訓練參與人員及學生造冊

日期:110 年 月 日

編號	職稱	姓名	簽名欄	交通方式: 家長接送-1 坐公車-2 騎腳踏車-3 走路-4	體溫	身體健康狀況
1	教練	陳○貞			°C	<input type="checkbox"/> 無異狀；_____
2	教練	劉○錢			°C	<input type="checkbox"/> 無異狀；_____
3	教練	張○寶			°C	<input type="checkbox"/> 無異狀；_____
4	志工	楊○傑			°C	<input type="checkbox"/> 無異狀；_____
5	志工	徐○勛			°C	<input type="checkbox"/> 無異狀；_____
6	學生	顏○立			°C	<input type="checkbox"/> 無異狀；_____
7	學生	游○翰			°C	<input type="checkbox"/> 無異狀；_____
8	學生	吳○璋			°C	<input type="checkbox"/> 無異狀；_____
9	學生	甘○宥			°C	<input type="checkbox"/> 無異狀；_____
10	學生	葉○明			°C	<input type="checkbox"/> 無異狀；_____
11	學生	徐○惟			°C	<input type="checkbox"/> 無異狀；_____
12	學生	陳○諾			°C	<input type="checkbox"/> 無異狀；_____
13	學生	呂○恩			°C	<input type="checkbox"/> 無異狀；_____
14	學生	余○九			°C	<input type="checkbox"/> 無異狀；_____
15	學生	陳○騰			°C	<input type="checkbox"/> 無異狀；_____
16	學生	范○雲			°C	<input type="checkbox"/> 無異狀；_____
17	學生	張○菱			°C	<input type="checkbox"/> 無異狀；_____
18	學生	梁○婕			°C	<input type="checkbox"/> 無異狀；_____
19	學生	呂○伊			°C	<input type="checkbox"/> 無異狀；_____
20	學生	溫○萱			°C	<input type="checkbox"/> 無異狀；_____
21	學生	王○岑			°C	<input type="checkbox"/> 無異狀；_____
22	學生	王○涵			°C	<input type="checkbox"/> 無異狀；_____
23	學生	羅○芯			°C	<input type="checkbox"/> 無異狀；_____
24	學生	顏○婷			°C	<input type="checkbox"/> 無異狀；_____
25	學生	楊○亭			°C	<input type="checkbox"/> 無異狀；_____
26	學生	葉○琴			°C	<input type="checkbox"/> 無異狀；_____
27	學生	吳○哲			°C	<input type="checkbox"/> 無異狀；_____

