

桃園市政府家庭教育中心 函

地址：33053桃園市桃園區莒光街1號
承辦人：吳凱澄
電話：03-3366885#22
傳真：03-3333063
電子信箱：family@ms.tyc.edu.tw

受文者：桃園市立凌雲國民中學

發文日期：中華民國105年7月11日
發文字號：桃家教字第1050001475號
速別：普通件
密等及解密條件或保密期限：

附件：「放心、放手、放輕鬆～做個開心的父母系列講座」、「做個開心的父母～父母效能進階訓練」、「與家人共舞～自我探索團體」活動簡章各一份(0001475A00_ATTCH8.doc、0001475A00_ATTCH6.doc、0001475A00_ATTCH7.doc)

主旨：檢送本中心辦理之「放心、放手、放輕鬆～做個開心的父母系列講座」、「做個開心的父母～父母效能進階訓練」、「與家人共舞～自我探索團體」活動簡章各一份，請貴單位協助宣導，並鼓勵有興趣者踴躍參加，請查照。

說明：

一、本活動辦理時間地點如下：

(一)放心、放手、放輕鬆～做個開心的父母系列講座

1、研習時間：105年8月28日、9月4日、9月11日、9月25日(日)9:00-12:00。

2、研習地點：家庭教育中心二樓視聽室。

3、參加對象與人數：家長、教師及對主題有興趣之民眾，100人為限。

4、研習費用：免費，需事先報名。

(二)做個開心的父母～父母效能進階訓練

1、研習時間：105.10.23至105.11.27(日)9:00-12:00



，共6次，18小時。

2、研習地點：家庭教育中心二樓會議室。

3、參加對象與人數：父母親，30人為限，參與成員需上過父母效能訓練課程，或是在上課前先閱讀完「父母效能訓練」書籍。

4、研習費用：每人600元整，凡報名繳費者贈送親職教育書籍一冊。

(三)與家人共舞～自我探索團體

1、研習時間：105.10.23至105.11.27(日)13:30-16:30，共6次，18小時。

2、研習地點：家庭教育中心二樓會議室。

3、參加對象與人數：對自我了解、家人關係議題有興趣者，以20人為限。

4、研習費用：每人600元整，凡報名繳費者贈送家庭教育書籍一冊。

二、報名方式及活動相關細節請參閱活動簡章，簡章可至家庭教育中心網站(<http://family.tycg.gov.tw/>)下載。

三、本活動可登錄「公務人員終身學習護照」、「教師研習時數」及「愛的存款簿學習護照」。

正本：本府各一級機關、本府所屬二級機關(桃園市政府家庭教育中心除外)、本市各區公所、本市各級農會、本府地方稅務局各分局、本市各大專院校、本市各公立高中職(含國立)、本市各私立高中職、本市各市立國中小、本市各私立中小學、本市各市立幼兒園、本市地區級以上醫院、桃園市各身心障礙福利團體

副本：