

國立中央大學附屬中壢高級中學

焦點解決取向輔導人員訓練小團體

壹、依 據：

- 一、教育部國民及學前教育署通過本校「108學年度高中職適性學習社區教育資源均質化」方案辦理。
- 二、國立中央大學附屬中壢高中輔導室工作計畫。

貳、目 的：

- 一、為因應輔導工作多元性及複雜性，妥善規劃學校輔導主任或組長、輔導教師及專業輔導人員之在職訓練，以持續精進輔導知能。
- 二、藉由焦點解決諮商取向之系統觀精神與策略，協助教師學習焦點解決取向的精神，提升輔導主任或組長、輔導教師及專業輔導人員專業知能，落實學校三級輔導工作。。
- 三、以小團體訓練模式，提供教師精緻而深入的研習方式，了解焦點解決取向的精神、理論與技術。

參、主辦單位：

- 一、主辦單位：教育部國民及學前教育署。
- 二、辦理單位：國立中央大學附屬中壢高級中等學校。

肆、研習對象依下列順序錄取：

- 一、桃園市各國中輔導教師與輔導人員，中壢區、平鎮區16校國中輔導教師於6月1日前優先審核，桃園市其他行政區於6月10前審核。
- 二、其他縣市政府主管學校之國中。人數不足額時開放錄取。

伍、團體時間：109年06月19-20日、07月03-04日（五、六），全程參與核支24小時研習時數，報名時請確認可全程參與。本研習提供午餐，不提供住宿。

陸、報名方式：

一、教師請於6月12日前上「全國教師進修資訊網」線上報名（報名網址

<http://inservice.edu.tw/>，課程代碼：2859810）。

二、聯絡人：輔導主任-楊雅雯，輔導資料組長-顧心田

三、聯絡電話：03-4920165 傳真：03-4029459

柒、經費預算：

一、研習費用由本校「108學年度高中職適性學習社區教育資源均質化」支應

二、參加人員請予公(差)假，並由各校依規定核發差旅費。

捌、講師：中壢高中輔導室焦點解決中心成員

玖、方式：研習、團體督導、個案研討、分組演練

團體訓練方案內容

日期	第一天	第二天	第三天	第四天
08:00-08:20	報到	報到	報到	報到
08:20-10:00	團體形成	一般化	團體形成	關係問句
10:00-10:10	休息	休息	休息	休息
10:10-11:50	讚美	因應	奇蹟問句	進階技巧：關係問句的運用
11:50-12:50	午餐時間	午餐時間	午餐時間	午餐時間
12:50-14:30	成功經驗	評量	進階技巧：奇蹟問句的運用	一般技巧綜合演練
14:30-14:40	休息	休息	休息	休息
14:30-16:20	例外	關係	評量問句	進階技巧綜合演練
16:20-16:30	休息	休息	休息	休息
16:30-17:40	奇蹟	團體結束	進階技巧：評量問句的運用	團體結束