

# 桃園市戶外教育及海洋教育中心 112 學年子計劃一

## 1-3 教師專業-桃園市 13 區種子教師增能研習

### 龍潭區「龍舟文化探索之旅」計畫

#### 一、依據「國教署 112 學年補助實施戶外教育與海洋教育計畫」辦理

#### 二、計畫名稱：龍舟文化探索之旅

三、計畫緣起：本計畫的緣起源自桃園市擁有悠久的龍舟文化，其中龍潭大池作為其中一個重要場所。龍舟活動在此地被視為具有悠久歷史和文化意義的傳統活動，吸引了眾多人參與和關注。

我們認識到這項活動不僅是一種體育運動，更是承載著地方文化和傳統的重要載體。同時，埤塘作為生態系統的一部分，提供了豐富的生物多樣性，並扮演著重要的水資源角色。因此，透過埤塘和龍舟活動，我們希望能夠引起人們對於當地生態環境的關注和保護意識。另外，我們也意識到教育的重要性，特別是對於在地文化和生態環境的了解。

因此，透過戶外教育計畫，希望能夠提供教師與學生更深入在地機會，激發對於學習的興趣和熱情，讓更多人參與到龍舟文化。

#### 四、計畫目標

1. 文化認知目標：讓學生了解桃園埤塘及龍舟活動在當地文化中的地位與歷史。強調文化傳承和保護的重要性，促進學生對當地文化的認同。
2. 環保意識與永續發展目標：強調埤塘環境保護的重要性，啟發學生關心環境、積極參與環保行動。培養學生永續發展的意識，提倡生態友善的行為。
3. 自我成長與挑戰目標：鼓勵學生挑戰自我，克服恐懼與困難，提升自信心。培養學生積極進取、勇於接受挑戰的精神。
4. 健康與運動目標：透過參與龍舟活動，提升的身體素養與健康意識。鼓勵積極參與運動，培養運動習慣。

#### 五、工作內容及項目

以桃園市戶外教育及海洋教育中心補助桃園市有興趣辦理教師研習之學校規畫課程路線，由桃園市龍潭區龍潭高中執行。

#### 六、執行方法

##### 1. 辦理時間：

第一場次 桃園市中小學教師 113 年 5 月 1 日(三)1330-1730

第二場次 龍潭高中教師 113 年 5 月 1 日(三)1210-1500

2. 地點：龍潭高中、龍潭大池

3. 參加對象：本市對戶外活動有興趣之教師

4. 預估人數：每梯次 12 人

5. 報名方式規劃：由桃園戶海中心與龍潭高中共同公布相關訊息

6. 活動流程：

時間	第一場次 課程內容 桃園市中小學教師	時間	第二場次 課程內容 龍潭高中教師
1310-1330	報到地點:龍潭大池	1210-1330	用餐及龍潭大池的歷史與龍舟文化介紹
1330-1430	龍潭大池的歷史與龍舟文化	1330-1530	龍舟技術教學與實際操作
1430-1630	龍舟技術教學與實際操作		
1630-1730	用餐及心得分享		
1730	研習結束、賦歸		
活動說明			
(1)實地走訪龍潭大池，介紹龍潭大池的歷史和文化背景。			
(2)深入瞭解龍舟文化的起源、發展和重要性。			
(3)透過課程瞭解在地文化保存及埤塘維護對人民生活之重要性，培養學生對於自然環境和傳統文化的尊重與保護意識。			
(4)透過划龍舟，鍛煉身體的力量、耐力和協調能力。強調運動對身體健康的重要性，促進參與者養成運動的習慣。			

### 七、預期成果：

1、生態環境認識與尊重：認識埤塘生態系統，包括動植物種類、生態鏈等。學習保護和維護生態環境的重要性，培養對自然的尊重和關懷。

2、文化傳承與認同建構：了解桃園埤塘及龍舟活動在當地的文化意義和傳統背景。強化對當地文化的認同感，促進文化傳承和保護。

3、團隊合作與溝通技巧：透過龍舟活動，學習團隊合作和協調，體驗共同努力達成目標的重要性。提升溝通技巧，學習有效地與隊友合作、溝通，培養團隊精神。

4、身體素養與健康意識：透過划龍舟，鍛煉身體的力量、耐力和協調能力。強調運動對身體健康的重要性，促進參與者養成運動的習慣。