學會尊重 張庭語

尊重是一種美德，是一種品行上的修養，從不會尊重，到懂得尊重他人，不光是年齡的增長，也是一種心靈智慧的成長。當我不懂得尊重他人時，同樣的，也就不會得到他人的尊重，如果想要別人尊重我，那就得先學會注重自己的一言一行。有云:『人必自重而後人重之』就是這個道理。

以我的經歷來說，每次我被爸爸媽媽或老師責備的時候，我會因為心情不好而回嘴，讓師長們既生氣又難過，這樣做是很不尊重師長的。因為他們肯苦口婆心的教導我，代表他們對我有信心，所以回嘴是很不尊重他們的一番苦心。有時候，老師會請我幫忙發送作業、考卷，但我每次在發送的時候，總是會貪圖一時方便，而拋丟給同學，讓他們的東西掉到地板上。這樣做，實在是很不尊重那些同學，因為誰也不想讓自己的物品掉到地板上而弄髒，而且可能一個不小心，就會傷害到同學。雖然這兩個例子，都是小事，但以小見大，也要防微杜漸，所以我絕對不能輕忽。

現在的社會中，有許多來自世界各國的人，像是:中國、日本、韓國……等，因為對外國人的風俗習慣或語言不了解的人，彼此互動，就容易產生歧視或不尊重，甚至是嘲笑。比如在美國，因為黑人曾經是奴隸，竟然到現在仍然不受美國白人的尊重；在以色列，或阿富汗這些國家，因為宗教信仰的不同，也常爆發戰爭衝突，導致一些無辜的人們流離失所，無家可歸。這都是因為不懂得尊重他人的生存權利，而讓許多人深受傷害。

我深信：當我能給予別人關懷與尊重時，同樣的，別人也會以尊重回報我。尊重是一種大智慧，尊重別人不同的想法，尊重膚色或種族跟我的不同，當我在尊重其他人時，其實也是在尊重自己，人跟人的相處是相對的，我如果對他好，他也就會對我好。就像古人說得：『愛人者人恆愛之，敬人者人恆敬之』的道理一樣。

尊重就像是一朵香水百合花，即使在遠處，也能聞到它那淡淡的花香；尊重就像是一顆高麗菜，雖然看似平凡無奇，卻是擁有高度的營養價值；尊重就像是一杯香醇的咖啡，值得我們細細地品嘗；而且尊重更像是一面鏡子，當我對他做出猙獰的表情時，他就回應我可憎的眼神；當我對他做出和善的笑容時，他也就回應我可愛的笑容。一句溫暖的話，一個善意的微笑，一個友好的動作，都能表現出我們對他人的尊重。學會尊重，簡單、易懂、容易做得到，大家一起來吧！