

國立中央大學附屬中壢高中111學年度第二學期
中學教師社群-焦點解決取向輔導教師社群計畫

壹、主 旨：

1. 提升輔導工作人員對學生困擾的敏感度，學習焦點解決取向諮商技術，增進輔導人員協助學生之專業能力。
2. 結合社區資源，增進各校輔導工作人員的輔導諮商技巧，提升諮商實務能力。

貳、承辦單位：國立中央大學附屬中壢高中

參、對象：中學專任輔導教師、兼任輔導教師、中學專業輔導人員。
人數：30人/團。

肆、方式：專業書籍研討(焦點解決短期治療：理論與實務)、個案團體督導

伍、地點：國立中央大學附屬中壢高中輔導室團體諮商室(莊敬老樓一樓)，日期時間及社群說明詳見附表，上下午場次可以分開報名。

陸、活動聯絡與地點：

- 中壢高中顧心田主任、楊雅雯組長、林宏茂老師，聯絡電話：03-4920165。
- 地點：。

柒、參與教師請於03月13日前報名，錄取原則：桃園市國高中輔導教師及學校心理師可全程參與優先，其次開放其他縣市國高中輔導教師。報名網址：

<https://www.beclass.com/rid=274b09f640119b7de3fb>



捌、經費來源：111學年度高級中等學校適性學習社區教育資源均質化計畫支應。

中學教師社群-焦點解決取向輔導教師社群

課程日期及進度

次數	1	2	3	4
日期	03//17(五)	04/21(五)	05/19(五)	06/09(五)
08:50-10:20	危機處理與情緒困擾：觀點	危機中靈活運用關係與評量問句	焦點解決督導構成	焦點解決督導的要素(一)
10:20-10:30	休息			
10:30-12:00	深入讚美危機中的例外 P237-P296	危機個案的後續晤談 P296-P358	焦點解決督導基本精神 P359-P420	焦點解決督導的要素(二) P420-P463
12:00-13:00	午餐			
13:00-14:30	提案老師報告與討論	提案老師報告與討論	提案老師報告與討論	提案老師報告與討論
14:30-14:40	休息			
14:40-16:10	SFBT 團體督導	SFBT 團體督導	SFBT 團體督導	SFBT 團體督導
16:10-	賦歸			

社群【1】上午：焦點解決短期治療：理論與實務

- 帶領教師：胡峯鳳心理師、林宏茂老師
- 方式：實體進行，請事先閱讀指定章節，並進行思考與提問。
- 書籍自備：焦點解決短期治療：理論與實務，許維素著，心理出版社。
 - 敬請參與成員事先閱讀的各次進度的章節，以利討論進行。
 - 參與成員將會分配導讀章節，輪流導讀，再由帶領講師重點提示，搭配個案討論，理解 SFBT 的實務應用(非督導，不做深入討論，僅就 SFBT 看待個案的哲學與談話方向進行分享討論)

社群【2】下午：焦點解決短期治療：個案團體督導

- 帶領教師：史莊敬心理師或本中心其他講師
- 方式：實體進行，請事先閱讀指定章節，並進行思考與提問。
- 備註：歡迎提案。