**桃園市政府衛生局**

**105年度「認識與防治網路成癮」專業人員教育訓練**

**簡章**

1. 計畫緣起

隨著科技的發達與網路的便利性，網路使用的頻率越來越高，從與人溝通到蒐集資料或休閒娛樂，網路科技帶來許多方便，卻也挑戰過去傳統的人際互動模式及自我結構。網路雖然帶來極大的方便性，產生新的問題值得我們加以重視，網路成癮現象即是最主要的問題之一。

衛生福利部表示，問題性網路使用是一重要新興議題，而推動問題性網路使用防治更是刻不容緩，此政策所涉層面雖然深廣，但並非全然無法預防或治療，應先喚起國人正視問題性網路使用所衍生的危害為重。後續將整合政府、民間團體及專家網絡等各項資源，並積極結合教育、科技等相關單位，進行整體規劃，跨部會共策推動防治計畫工作，也呼籲民眾應正確使用網路，上網不上癮，共同創造國民幸福健康上網。

1. 目的
2. 宣導網路成癮防治的概念。
3. 提供網路成癮、網路心理健康知能，提升專業人員對網路成癮的認識。
4. 提供相關領域專業人員網路心理健康與網路安全之知能訓練。
5. 主辦單位：桃園市政府衛生局。
6. 對象：桃園市內心理衛生相關單位人員(從事精神、心理治療相關實務工作者)、

教育局教師或或對此議題有興趣之ㄧ般民眾皆可參與，預計100位名額。

1. 辦理日期及地點：本課程共辦理4場次，請相關人員擇1場次踴躍報名參加，場次如下：
2. 第一場：105年5月2日(星期一)14：00-16：00，於龍潭區公所3樓大禮堂(桃園市龍潭區中正路210號)。
3. 第二場：105年5月7日(星期六) 9：00-11：00，於天成醫療社團法人天晟醫院B1會議室(桃園市中壢區延平路155號)。
4. 第三場：105年5月16日(星期一)14：00-16：00，於桃園市政府衛生局4樓大會議室(桃園市桃園區縣府路55號)。
5. 第四場：105年5月28日(星期六)9：00-11：00，大園區老人文康中心(桃園市大園區田心里大觀路118號)。
6. 報名方式：
7. 報名時間：即日起至105年4月22日(下午5點)止。
8. 網路報名：本課程一率採線上報名，依報名資料申請相關教育學分。請至

桃園市政府衛生局網站/首頁/線上服務/線上報名。

([http://www.tychb.gov.tw/index.asp)](http://www.tychb.gov.tw/index.asp)首頁/線上服務/)

1. 聯絡方式：郭文馨承辦人，電話03-3340935分機3010。
2. 報名後請準時報到，不浪費名額！報到後，請全程參與教育訓練，勿無故

中途離席。謝謝！

1. 繼續教育積分：本課程護理、教師及公務人員積分申請中。
2. 費用：免費參加。
3. 講師簡介：張立人醫師(現職：西雅圖自然診所院長；台大醫院精神醫學部主治

醫師；台大醫學系講師；教育部部定講師；台灣網路成癮防治學會

理事)

1. 課程表：

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **日期/時間** | **第一場** | **第三場** | **日期/時間** | **第二場** | **第四場** |
| 105年5月2日(星期一) | 105年5月16日(星期一) | 105年5月7日(星期六) | 105年5月28日(星期六) |
| 13:40-14:00 | 報到 | 報到 | 08:40-09:00 | 報到 | 報到 |
| 14:00-16:00 | 認識與防治網路成癮 | | 09:00-11:00 | 認識與防治網路成癮 | |
| 16:00-16:10 | 滿意度問卷調查 | | 11:00-11:10 | 滿意度問卷調查 | |