**桃園市立凌雲國中106年度「3Q達人故事甄選活動」校內初選活動**

**壹、計畫目的：**

　一、發揚3Q精神，表彰積極健康，和諧關懷的生命態度。

　二、探索生命內涵，瞭解生命意義，學習欣賞生命的豐富與可貴。

　三、分享生活經驗，發展生命潛能，營造熱愛生命的友善校園。

**貳、辦理單位：**輔導室

**參、辦理期間：**即日起至106年10月16日止。

**肆、參加對象：**

 **一、推薦類別：**

 **1.AQ (Adversity Quotient）逆境智商達人**

具有良好的挫折忍受力，能以彈性面對逆境，積極樂觀，接受困難的挑戰，發揮創意找出解決方案，不屈不撓，愈挫愈勇，表現卓越有具體事實者。

 **2.EQ (Emotional Quotient) 情緒智商達人**

具有良好的情緒管理的能力，激勵自己愈挫愈勇，能設身處地為人著想，良好之溝通能力及人際關係，克服困難，積極樂觀影響別人，有具體事實者。

 **3.MQ（Moral Quotient）道德智商達人**

具有良好的品德，並有禮貌體貼、尊重寬恕、忠心誠實、負責合作等良好情操美德，且能實踐有具體事實者。

 **二、條件：**凡能展現3Q中之一特質，足為表彰之學生，皆可推薦參加，每一受推薦學生僅限參選一類。

**伍、甄選方式：**

 **一、繳交資料：**3Q達人故事甄選活動報名表及受推薦學生優良事蹟表。

 1.下載：請至學校網站下載使用，並以電腦打字繳交至輔導室。

 2.規格：書面資料以中文MS-Word軟體繕打，版面設定以A4直式橫書規格，邊界（上下2cm，左右2cm），內頁文字以14號標楷體，標點符號以全形字，行距採固定行高20pt，不接受手寫稿。

4.限制：報名參加決選之3Q達人，以最近三年內符合評選條件之優良事蹟，以自我敘述或由師長推薦方式詳細說明，字數請以2,000字為限。

 5.照片解析度：報名表請放入受推薦學生之生活數位照片檔案，解析度1280\*960以上乙張（或浮貼6 吋x 4吋之照片）。

 **二、收件日期：**106年10月16日星期一前將相關資料送至輔導中心輔導組。

**陸、獎勵與表揚：**

 **一、校內初選：**凡能展現3Q中之一特質足為表彰之學生皆可參加，每人僅限參選一類。

 1.凡參加故事甄選的學生，皆可記***嘉獎一支***。

 2.代表學校參加市內決選的學生，可記***嘉獎兩支***。

 3.於市內決選獲獎的學生，可記***小功一支***。

 **二、市內決選：**本校將推派3Q達人中故事寫作表現最好的一名參加桃園市的決選。

 1.國中組獲獎學生：

 第一名1位：獎狀及圖書禮券1500元。 第二名1位：獎狀及圖書禮券1000元。

 第三名1位：獎狀及圖書禮券800元。 佳 作3位：獎狀及圖書禮券300元。

 2.各組獲獎學生之推薦老師（乙名）頒發獎狀乙幀。

**※ 麻煩各班導師協助推薦(名額不限)，並於10/16(一)前將相關表件交回輔導室，進行決選後，表現優良者將代表學校參加市內決選。**